GRATIS-DOWNLOAD

Seniorenumzug-Checkliste

Einfühlsam planen, entrümpeln und ankommen – die Checkliste für den Umzug im Alter.

Diese Checkliste begleitet Seniorinnen, Senioren und Angehörige durch den Umzug. Gehen Sie jeden Punkt gemeinsam und in Ruhe an – Zeit und Geduld sind wichtiger als Tempo.

Frühzeitig planen

- [ ] Umzug frühzeitig und mit grosszügigem Zeitplan ansetzen
- [ ] Die Seniorin oder den Senior in alle Entscheidungen einbeziehen
- [ ] Neue, altersgerechte Wohnung ausmessen

Sichten und entrümpeln

- [ ] Raum für Raum sichten – behalten, weitergeben, entsorgen
- [ ] Lieblingsstücke und Vertrautes für die neue Wohnung auswählen
- [ ] Erinnerungsstücke separat und sorgfältig behandeln
- [ ] Gut Erhaltenes verschenken oder ins Brockenhaus geben

Umzug organisieren

- [ ] Einfühlsame Umzugsfirma mit Erfahrung bei Seniorenumzügen beauftragen
- [ ] Hilfe in der Familie verteilen, niemanden überlasten
- [ ] Neue Wohnung vor dem Einzug fertig einrichten

Ankommen

- [ ] Vertraute Möbel an ähnliche Plätze stellen
- [ ] Adressänderung und Anmeldung erledigen
- [ ] Der Person Zeit zum Einleben geben

Tipp: Am Umzugstag ist die Hauptperson bei Familie oder Freunden oft besser aufgehoben – sie kommt dann in eine ruhige, fertige Wohnung.

UMZUG PRO

Fragen zu Ihrem Umzug? Wir sind für Sie da.

Tel. +41 77 451 36 23 · office@umzugpro.ch · umzugpro.ch