GRATIS-DOWNLOAD

Familienumzug-Checkliste

Damit der Umzug für die ganze Familie ruhig gelingt – Schritt für Schritt zum Abhaken.

Ein Umzug mit Kindern gelingt, wenn Organisation und Gefühle Hand in Hand gehen. Diese Checkliste führt Sie Etappe für Etappe durch den Familienumzug – ausdrucken, an den Kühlschrank hängen und gemeinsam abhaken.

2–3 Monate vorher

- [ ] Alte Wohnung kündigen, Kündigungsfrist prüfen
- [ ] Mit den Kindern offen und altersgerecht über den Umzug sprechen
- [ ] Wohnungssuche – auf kinder- und familienfreundliches Quartier achten
- [ ] Schule und Kita am neuen Wohnort kontaktieren
- [ ] Mehrere Umzugsfirmen anfragen und Offerten vergleichen
- [ ] Familienkalender mit allen Umzugs-Etappen aufhängen

6–8 Wochen vorher

- [ ] Umzugsfirma definitiv buchen
- [ ] Kind an bisheriger Schule abmelden, an neuer Schule anmelden
- [ ] Betreuung für die Kinder am Umzugstag organisieren
- [ ] Gemeinsam mit den Kindern ausmisten – sie über eigene Dinge entscheiden lassen
- [ ] Neues Kinderzimmer planen, Kinder mitgestalten lassen
- [ ] Umzugsmaterial besorgen (Kartons, Klebeband, Stifte)

4 Wochen vorher

- [ ] Mit dem Packen beginnen – Raum für Raum, in kleinen Etappen
- [ ] Jedem Kind eine eigene, beschriftete Umzugskiste geben
- [ ] Adressänderungen vorbereiten (Post-Nachsendeauftrag, Versicherungen, Abos)
- [ ] Behördengänge planen (An- und Abmeldung, Kinderzulagen, Krankenkasse)
- [ ] Kinderarzt / Kinderärztin am neuen Ort suchen

1–2 Wochen vorher

- [ ] Packen abschliessen, Kartons klar beschriften
- [ ] Für jedes Kind eine «Erste-Hilfe-Tasche» mit Lieblingssachen packen
- [ ] Abschiedsrituale gestalten: Abschiedsfest, Foto in jedem Zimmer
- [ ] Kontaktdaten der Freunde der Kinder austauschen
- [ ] Haustier-Transport organisieren (Transportbox, Tierarzt)

Am Umzugstag

- [ ] Jüngere Kinder in sicherer Betreuung – fern vom Trubel
- [ ] Ältere Kinder mit klaren, sicheren Aufgaben einbeziehen
- [ ] Kinderzimmer im neuen Zuhause als Erstes einrichten
- [ ] «Erste-Hilfe-Taschen» der Kinder zuerst auspacken
- [ ] Bei Kleinkindern: neue Wohnung sofort kindersicher machen

Nach dem Umzug

- [ ] Bei der neuen Gemeinde anmelden – in der Regel innert 14 Tagen
- [ ] Gewohnte Routinen (Essen, Schlafen) rasch wieder festigen
- [ ] Neues Quartier gemeinsam entdecken: Schulweg, Spielplatz, Läden
- [ ] Kontakt zu neuen Familien und Vereinen suchen
- [ ] Geduld haben – das Einleben braucht oft mehrere Monate

Tipp: Richten Sie das Kinderzimmer immer zuerst ein. Wenn die Kinder am ersten Abend im vertrauten Bett in einem fertigen Zimmer schlafen, ist ein grosser Teil des Ankommens bereits geschafft.

UMZUG PRO

Fragen zu Ihrem Umzug? Wir sind für Sie da.

Tel. +41 77 451 36 23 · office@umzugpro.ch · umzugpro.ch